

G. V. USSON DU POITOU Saison 2023/2024



Le club de gym volontaire reprendra ses séances

à partir du **LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023**



↳ ENFANTS jusqu'à 12 ans : RECREA'GYM : 52 €/an

☒ Le jeudi de 17 h 45 à 18 h 45 avec Emmy, salle omnisport A. Lepercq
Activités multisports pour développer la motricité, la coordination, l'équilibre
et bien d'autres qualités en s'amusant.

↳ JEUNES & ADULTES : 105 €/an (une ou plusieurs activités possibles)

☒ Le lundi de 18 h à 19 h avec Emmy, salle socioculturelle Maigret

☒ Le jeudi de 9 h 30 à 10 h 30 avec Emmy, salle omnisport A. Lepercq

Assouplissement, équilibre et mise en forme

☒ Le mardi de 19 h à 20 h avec Anaëlle, salle omnisport A. Lepercq

Kuduro'fit® - concept ludique et convivial :

Venez danser en groupe à 360° sur des rythmes afro-caribéens

☒ Le mardi de 20 h à 21 h avec Anaëlle, salle omnisport A. Lepercq

Cours cardio fusionnant le meilleur du Pilate, de la boxe et de la danse

☒ Le jeudi de 19 h à 20 h avec Emmy, salle omnisport A. Lepercq

Sport santé : renforcement musculaire, stretching, fit ball, gliding...

*Toutes ces activités vous permettront de progresser
à votre rythme dans une ambiance conviviale*

*Vous pouvez venir gratuitement pendant deux séances avant de vous engager.
Nous vous accueillerons avec plaisir*

À BIENTÔT !

Renseignements : Laurence VALLEE ☎ 06 09 05 06 47

Roselyne BRUNET ☎ 06 07 65 01 51

IPNS

IMPRESSION CATP 86008 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



CRÉDIT AGRICOLE

DE LA TOURAINE ET DU POITOU

www.ca-tourainepoitou.fr

