

GRATUIT

FORUM MOI AIDANT ?

PARLONS-EN ENSEMBLE



**VOUS
ACCOMPAGNEZ
UN PROCHE ?**



Jeudi 26 juin 2025

Salle de la Margelle
12 place du Général de Gaulle
86400 CIVRAY

DEBAT THEATRAL

Avec la compagnie Noctilus

TEMPS D'INFORMATIONS ET D'ÉCHANGES

ATELIERS DECOUVERTE

VISITE DE STANDS

De 9h00 à 17h00

Avec pause **Pique-nique**

***Salle adaptée aux personnes
à mobilité réduite
Transport possible***

Ouvert à tous sur inscription
Au **05 49 44 56 36** ou par mail à
contact@asept-poitou.fr

Avant le 20 juin 2025

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9h00 : Accueil des participants

9h30 : Introduction politique et présentation de la journée

9h45 : Débat théâtral « Ma vie d'aidant »

Avec la compagnie Noctilus

12h00 : Pique-nique tiré du sac (café offert)

Visite des stands

13h30 : Temps d'informations et d'échanges

(libre accès : manipulation de fauteuils roulants, prévention santé...)

Ateliers aux choix (sur inscription sur place) :

- Activité physique adaptée
- Directives anticipées
- Gestion du stress et des émotions
- Aménagement de l'habitat

Infos/aides aidants (animé par la MDPH, le Dispositif d'Appui à la Coordination, la Plateforme de répit et le CHU de Poitiers)

Visite des stands

16h30 : Présentation des ateliers de suite, convivialité et clôture

Places limitées, inscription obligatoire avant le **20 juin 2025**
au **05 49 44 56 36** ou par mail à **contact@asept-poitou.fr**